

Gezana

Restaurant



ገዛና ቤት መግብን መስተን ገዛና

Alt-Ferrachstrasse 3
8630 Rüti. ZH
Tel. Mobile +41763413832
Tel. Mobile +41763454511
Tel Gesch. 0555257001



Gezana Restaurant

ቤት መግብን መስተን ገዛና



Das Teilen von Mahlzeiten in Eritrea und Äthiopien geht über blosses Essen hinaus und wird zu einem Akt der Zusammenhalts und der Gemeinschaft. Die Verwendung von Injera als Teller und Besteck spiegelt eine enge Verbindung zur Kultur und den lokalen Essgewohnheiten wieder. Die Geste des „KULASO“ bei der man einem anderen einen Bissen eingibt, zeigt nicht nur Wertschätzung, sondern auch Verbundenheit und Fürsorge füreinander. Es ist schön zu sehen wie Essen in diesen Kulturen nicht nur eine



Notwendigkeit, sondern auch eine Gelegenheit zur sozialen Interaktion und zum Ausdruck von Zuneigung ist.



Eine besondere Tradition ist die eritreische Kaffeezeremonie, die oft zu Hause oder in Gemeinschaften durchgeführt wird. Dabei werden grüne Kaffeebohnen geröstet, gemahlen und in einem speziellen Topf (aus Erde) gekocht und dann in einzigartigen Tassen serviert. Die Zeremonie symbolisiert Gastfreundschaft und Gemeinschaft. Während der Kaffeezeremonie kommen Familie, Freunde wie auch Nachbarn zusammen, können sich unterhalten und ihre Liebe und Beziehung zu einander stärken.



LEGENDERDERALLERGIENSTOFFE



- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| A Glutenhaltiges Getreide | H Schalenfrüchte (Nüsse) |
| B Krebstiere | L Sellerie |
| C Eier | M Senf |
| D Fische | N Sesam |
| E Erdnüsse | O Schwefeldioxide Sulfite |
| F Sojabohnen | P Lupinen |
| G Lactose (Butter) | R Weichtiere |



Bei Glutenallergie bieten wir auch Glutenfreie Injera an. Bitte teilen Sie uns Ihren Wünsche mit, damit wir darauf eingehen können.



Fleisch Deklaration

Rind/Pouler Schweiz Lamm Australien oder Neuseeland.
Alle Preise in CHF, inkl. MwSt.





Gezana Restaurant

ቤት መግብን መስተን ገዛና



VORSPEISE



ሳምቡሳ



Sambusa

8.00CHF

Frittierte Teigtaschen mit einer köstlichen Gemüsefüllung, komplett Vegan. Sie erhalten 3 Stücke; jedes zusätzliche Stück kostet 2.50 CHF.



ሰላጣ



Salat

7.50CHF

Frisch zubereiteter Eisbergsalat, kombiniert mit Zwiebeln und Tomaten, liebevoll angerichtet mit unserem Hausgemachten Öldressing. Die Zutaten umfassen Kopfsalat, Avocado, Zwiebeln, Tomaten, Olivenöl und Salz.



ቃተኛ



Qategna

7.50CHF

Unsere spezielle Injera-Variante, verfeinert mit traditionellem Butter und einer Auswahl an Gewürzen. Sie wird in der Pfanne leicht angegrillt und hat einen dezenten, leicht scharfen Geschmack.



Frühstück



KICHA-FITFI 12.00 CHF



Fritata/Rührei 12.00 CHF



FUL-MEDEMES 12.00CHF





Gezana Restaurant

ቤት መግብን መስተን ገዛና



HAUPTSPEISE-FLEISCH



ጥብሲ-ፍርፍር



Tibsi Firfir (Scharf, mild oder ohne scharf)



Tibsi Firfir wird in unsere hausgemachten, zerlassene Gewürzbutter und traditionellen Gewürzen mariniert und zusammen mit Injera (Eritreischem Fladenbrot) in der Pfanne gebraten. Die Zutaten für dieses Gericht umfassen Zwiebeln, Gemüsepaprika, Tomaten und eine ausgewählte Mischung an Gewürzen.



Lammfleisch 24.00 CHF. Rindfleisch 20.00 CHF.



ጥብሲ/ቅልዋ

G



TibsiQulwa (Scharf, Mild oder Ohne Scharf).



Tibsi wird in unsere hausgemachten, zerlassene Gewürzbutter und traditionellen Gewürzen in der Pfanne gebraten. Die Zutaten für dieses Gericht umfassen Zwiebeln, Berbere (Eine Eritreische Gewürzmischung) Gemüsepaprika, Tomaten und eine Auswahl an Gewürzen.



Lammfleisch 24.00 CHF. Poulet 24.00 CHF Rindfleisch 20.00 CHF



ክትፎ

G



Kitfo (TARTAR Eritreische art) 22.50 CHF



Fein gehacktes rohes Rindfleisch wird mit heisser hausgemachter Kräuterbutter vermischt und serviert mit hausgemachtem Schichtkäse, Spinat, Chili (Mitmita) und Injera.



ዝልዝል ጥብሲ (

G



Zilzil-Tibsi (Shekla) 23.50 CHF



In Streifen geschnittenes durchgebratenes Rindfleischfilet wird mit Paprika, Zwiebeln, Spinat, Salat und Injera serviert.





Gezana Restaurant

ቤት መግብን መስተን ገዛና



HAUPTSPEISE-FLEISCH



ጎረድጎረድ

G

Gored Gored

23.50 CHF



Rohe marinierte Rindfleischwürfel werden leicht angebraten und mit hausgemachtem Kräuterbutter und Awaze (Einer Eritreischen Gewürzpaste) verfeinert. Das Gericht wird zusätzlich mit traditionellen Gewürzen abgeschmeckt und in einer Tonpfanne serviert.



. ገዛና ስፕሻል ማሳዳ

CG

Gezana Special Menu.

25.00 CHF



Geniessen Sie die Köstliche Auswahl an Shiro, Spinat, Linsen, Kabis, Salat, Pouletsauce, Lamm-Tibs und Keyh-Tsebhi. Ab 2 Personen 25.00CHF pro Person.



2 Personen 50.00 3 Personen 75.00 4 Personen 100.00



ቀይሕ ደብሐ

G

Zighni

20.50 CHF



Langsam gekochte Rindfleischwürfel werden in einer leicht scharfen Zwiebel-Tomaten-Sauce zubereitet, die nach alter, traditionellen Art gewürzt und verfeinert ist. Das Gericht wird mit hausgemachtem Schichtkäse auf Injera serviert. Die Zutaten umfassen Tomaten, Zwiebeln und Berbere.



ደብሐ ደርሆ

CG

Tsebhi Derho

21.00 CHF



Poulet-Schenkel und gekochte Eier werden in einer leicht scharfen Zwiebel-Tomaten-Sauce langsam gekocht. Das Gericht wird in traditioneller Art gewürzt und verfeinert. Die Zutaten umfassen Poulet, Eier, Zwiebel, Knoblauch und Berbere.





Gezana Restaurant

ቤት መግንብን መስተ ገዛና



HAUPTSPEISE-FLEISCH



አልሜ

G



Alitscha

20.00 CHF



Lammfleisch mit Knochen wird zusammen mit Zwiebeln und Curry gekocht und auf Injera serviert. Dieses Gericht wird mit einer Beilage aus Salat, Spinat und Kohl serviert



HAUPTSPEISE-VEGETARISCH-VEGAN



ሸሮ/ተጋሚኖ

18.50 CHF



Shiro (Vegan)



Beliebtes veganes Hauptgericht in Eritrea. Shiro; gemahlenes Kichererbsenmehl nach traditionellen Rezept gekocht und gewürzt, in einem Ton-Topf serviert. Zutaten Zwiebeln Tomaten Sonnenblumenoil und Gewürze.



ዓደስ

18.50 CHF



Tsebhi Birsin-Aades (mittel Scharf oder ohne Scharf)



Gelbe oder rote Linsen langsam gekocht nach altem Familienrezept, in schmackhafter Sauce zubereitet. Zutaten Zwiebeln, passierte Tomaten, Gemüsenpaprika und Knoblauch. Das scharfe mit Berbere gekocht.



አሕምልቲ



Vegi mix



Wir bieten eine köstliche Kombination aus verschiedenen Gerichten an, darunter Shiro, Spinat gelbe und rote Linsen, Kohlkopf und Salat.



2 Personen 40.00 3 Personen 60.00 4 Personen 80.00





Gezana Restaurant ቤት መግብን መስተን ገዛና

GETRÄNKEKARTE

	Asmara Bier/መሎቲ ቢራ	3.3dl.	5.00CHF	
	Eritreisches Bier.			
	St.George Bier/ቅ.ጊዮርጊስ ቢራ	3.3dl	5.00CHF	
	Athiopisches Bier.			
	Habesha/ Walya Bier/ ካበሻ/ ዋልያ ቢራ	3.3dl	5.00CHF	
	Athiopisches Ber. Nach verfügbarkeit			
	Mulu Amber Bier/ ሙሉ አምበር ቢራ	3.3dl	5.00CHF	
	Athiopisches Bier (In der Schwiez hergestellt)			
	Feldschlösschen Alkoholfreies	3.3dl	5.00CHF	
	Feldschlösschen Offen	5.0dl	6.00CHF	
	Feldschlösschen Offen	3.3dl	5.00CHF	
	Feldschlösschen Original	3.0dl	5.00CHF	
	Heineken	3.3dl	5.00CHF	
	Schneider Weisse	5.0dl	6.00CHF	
	Panasche	3.0dl	5.00CHF	
	Corona	3.3dl	5.00CHF	
	Calanda (Edelbrau)	3.3dl	6.00CHF	
	Sagres	3.3dl	5.00CHF	
	Schützengarten	5.0dl	7.00CHF	
	Quöllfrisch	3.3dl	5.00CHF	
	Super Bock	3.3dl	5.00CHF	
	Feldschlösschen Original	5.0dl	6.00CHF	
	Selam Alkoholfrei	3.3dl	5.00CHF	
	Nubia Black Bier	3.3dl	5.00CHF	





 **Gezana Restaurant**  ቤት መግብን መስተን ገዛና

 **GETRÄNKEKARTE** 

 **WEIN** 

 Offen Rose	1.0dl	7.00CHF	
 Offen Rote	1.0dl	7.00CHF	
 Offen Weiss	1.0dl	7.00CHF	
 Flasche Rot Rioja (ES)	7.5dl	40.00CHF	
	5.0dl	26.00CHF	
 Flasche Weiss Pinot Grigio	7.5dl	35.00CHF	
	5.0dl	20.00CHF	
 Honigwein (Tejj – Äthiopien 11%)	2.0dl	8.00CHF	
 Honigwein (Tejj – Äthiopien 11%)	7.5dl	30.00CHF	
 Champagne Flasche	7.5dl	60.00CHF	

 **APERITIVE** 

 Gespritzter Weisswein	2.0dl	7.00CHF	
 Martini Bianco	4.0cl	7.00CHF	
 Martini Rosso	4.0cl	7.00CHF	
 Campari	4.0cl	7.00CHF	
 Aperol Spritz	2.0dl	10.00CHF	
 Passion Fruit	4.0cl	10.00CHF	
 Prosecco	2.0dl	10.00CHF	
 Prosecco	1.0dl	6.00CHF	

 **DIGESTIV** 

 Fernet Branca	4.0cl	5.00CHF	
 Appenzeller	4.0cl	5.00CHF	
 Jägermeister	4.0cl	5.00CHF	
 Areki Melotti/ መሎቲ አረቂ	4.0cl.	5.00CHF	
 Eritreischer Schnaps .			





 **Gezana Restaurant**  ቤት መግብን መስተን ገዛና

 **GETRÄNKEKARTE** 

 **SPRITU OFFEN** 

 Bacardi 4.0cl 10.00CHF 

 Amaretto 4.0cl 10.00CHF 

 Bailey's 4.0cl 10.00CHF 

 Gordon's Gin 4.0cl 10.00CHF 

 Black Label Whisky 4.0cl 10.00CHF 

 Red Label Whisky 4.0cl 10.00CHF 

 Ballantines 4.0cl 10.00CHF 

 Bombay Gin 4.0cl 10.00CHF 

 Absolute Vodka 4.0cl 10.00CHF 

 Jack Daniel's 4.0cl 10.00CHF 

 Chivas Regal 4.0cl 10.00CHF 

 Areki Melotti/ መሎቲ አረቂ 4.0cl. 5.00CHF 

 Eritreischer Schnaps 4.0cl 7.50CHF 

 Havana Club White 4.0cl 7.50CHF 

 Havana Club Reserva 4.0cl 7.50CHF 

 Tequila Gold 4.0cl 7.00CHF 

 Tequila Silver 4.0cl 7.00CHF 

 Sambuca 4.0cl 5.00CHF 

 Cachaça 4.0cl 5.00CHF 

 Cognac Remy Martin 4.0cl 5.00CHF 

 Grappa Oro 4.0cl 5.00CHF 

 Grappa Bonollo 4.0cl 5.00CHF

 Als Mixgetränk Zusätzlich 4.00CHF



Gezana Restaurant ቤት መግብን መስተን ገዛና

GETRÄNKEKARTE

SPRITUOSEN FLASCHE

Jack Daniels 70cl 120.00CHF

Black Label 70cl 140.00CHF

Chivas Regal 70cl 150.00CHF

Absolut-Vodka 70cl 120.00CHF

HEISSE GETRANKE

Cafe/ ቡን 4.50CHF

Espresso/ ኢስፕረሶ 4.50CHF

Doupple Espresso 7.50CHF

Schale/ ቡን ብጸባ 5.00CHF

Lattemachiato/Cappuccino/ ካቡቺኖ 5.00CHF

Ingwertee/ ሻሂ ምስ ጅንጅብል/ Schwarztee 4.50CHF

Gewürzte Schwarztee mit Cardamom, Cynamon und Nelken 5.00CHF
(Nach Auswahl.)

Eritreische Kaffeezeremonie 25.00CHF



Saft/Juice

Mango 3.3dl 5.00CHF

Guava 3.3dl 5.00CHF

Cocktail 3.3dl 5.00CHF



Gezana Restaurant

ቤት መግብን መስተን ገዛና

GETRÄNKEKARTE

Kalte Getränke/ Soft Drinks

Mineralwasser/ mit oder ohne Kohlensäure.	3.5dl	5.00CHF
Mineralwasser/ mit oder ohne Kohlensäure.	1.0l.	7.00CHF
Fusetee Lemon oder Peach	3.3dl	5.00CHF
Coca Cola	3.3dl	5.00CHF
Coca Cola 0	3.3dl	5.00CHF
Sprite	3.3dl	5.00CHF
Fanta	3.3dl	5.00CHF
Rivella Rot oder Blau	3.3dl	5.00CHF
Tonic	2.0dl	5.00CHF
Bitter Lemon	2.0dl	5.00CHF
Schörle	3.3dl	5.00CHF
RedBull	2.0dl	5.00CHF

SHISHA

20. 00CHF





 **Gezana Restaurant** **ቤት መግብን መስተን ገዛና** 

 

 

Pasta

	Carbonara	18.00 CHF	
	Spech,Zwiebeln,Eigelb,Rahmsauce		
	Pesto	18.00 CHF	
	Pesto, Rahmsauce		
	All Arrabiatta	18.00 CHF	
	Tomatensauce,Zwiebeln, Knoblauch, Frische Peperoncini		
	Lasagne Alforno	18.00 CHF	
	Gehacktem Rindfleisch,Mozzarella Überbacken		
	Lasagne Alforno Vegetarisch	18.00 CHF	
	Mit Gemüse		
	Porcini	18.00 CHF	
	Steinpilz,Zwiebeln,Knoblauch, Rahmsauce		

Beilage Pommes,Country fries oder Salat

	Pouletflügeli 7 Stk.	20.50 CHF	
	Serviert mit einer Beilage nach Wahl		
	Chicken Nuggets 10 Stk.	20.50 CHF	
	Serviert mit einer Beilage nach Wahl		
	Pommes	7.00 CHF	
	Country Fries	8.00 CHF	
	Mozzarella Stick 8 Stk.	13.00 CHF	
	Frühlingsrolle Vegetarisch 8 Stk.	13.00 CHF	
	Pouletschnitzel	18.00 CHF	
	Onion Rings 8 Stk.	7.00 CHF	

Dessert

	Tiramisu	8.00 chf	
	Schoggimousse	8.00 chf	



